

					
Echauffement articulaire 20 min avant le début de la rotation puis 6 min par agrès					
11h00 à 12h30	D3 TC G.F.C.A GYM + 1 IND D4				
PALMARES vers 17H15 – Equipes et Individuelles					
14h00 à 15h30	PC MC G.F.C.A GYM	PC TC CORTE G.C	PC BM G.F.C.A GYM 2	PC PB G.F.C.A GYM	
15h30 à 17h00	PC P CORTE G.C	D5 BM G.F.C.A GYM	PC BM G.F.C.A GYM 1	D5 TC G.F.C.A GYM	
PALMARES vers 17H15 – Equipes et Individuelles					

La date limite pour les forfaits est fixée au **02 février 2025** après cette date les engagements seront dus et le juge devra être fourni (sauf cas exceptionnel sur présentation de certificat médical). En cas de forfait pour les équipes, prière de prévenir rapidement Sandra : [gym@13.fsgt.org](mailto:gym@13.fsgt.org) ou **06 17 99 47 91**

Merci de nous indiquer le nom de vos juges afin que l'organigramme juge vous soit envoyé.